

STRETCHING VISAGE

Formation professionnelle en présentiel • Marseille

Organisme Well B. Formation	Modalité Présentiel
Format Formation pratique et théorique	Lieu 1 Impasse de la Sacomanne 13016 Marseille
Public Professionnels et personnes en reconversion	Évaluation Mise en situation pratique
Accessibilité Adaptation étudiée selon les besoins	Validation Attestation de réussite si acquis validés

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier les principes, indications, précautions et contre-indications du Stretching Visage.
- Observer les mimiques et les tensions faciales afin d'identifier les zones à travailler.
- Réaliser avec précision les manœuvres externes enseignées et les techniques intra-orales prévues au protocole.
- Travailler notamment les muscles du bas du visage, les masséters et la sphère maxillo-faciale dans le cadre d'un massage bien-être.
- Maîtriser un protocole manuel complet d'environ 30 minutes.
- Adopter une posture professionnelle, une hygiène rigoureuse et une ergonomie adaptée à la pratique.

2. Public concerné

Formation destinée notamment aux praticiens bien-être, professionnels du spa et de l'esthétique, ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle souhaitant développer une expertise manuelle du visage.

3. Prérequis

Aucun prérequis technique spécifique n'est exigé.

4. Compétences visées

- Préparer l'espace, la table, les produits et le matériel nécessaire, notamment pour la pratique intra-orale.
- Accueillir le bénéficiaire, recueillir les informations utiles et repérer les situations nécessitant une adaptation ou une non-réalisation.
- Observer les mimiques et les tensions du visage afin d'adapter le travail manuel.
- Appliquer avec précision les manœuvres externes et intra-orales enseignées.
- Travailler les zones du bas du visage, notamment les masséters, dans le respect du confort du bénéficiaire.
- Réaliser un protocole complet en respectant les règles d'hygiène, de sécurité, d'intimité et de professionnalisme.

5. Contenu et déroulement pédagogique

- Présentation du Stretching Visage : principes, champs d'application et cadre professionnel.
- Indications, précautions et contre-indications, avec attention particulière aux techniques intra-orales.
- Observation des mimiques faciales et repérage des zones de tension.
- Hygiène renforcée, préparation du matériel et règles spécifiques à la pratique intra-orale.
- Démonstration progressive des manœuvres externes et du travail intra-oral enseigné.
- Travail ciblé du bas du visage, des masséters et des zones de tension maxillo-faciale.

- Pratique guidée en binôme et/ou sur modèles, précision du geste et adaptation au confort.
- Mémorisation et enchaînement d'un protocole complet d'environ 30 minutes, révisions et préparation à l'évaluation finale.

6. Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques ciblés.
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice.
- Apprentissage progressif et pratique majoritaire.
- Mises en situation et entraînement en binôme et/ou sur modèles.
- Corrections individualisées et feedbacks tout au long de la formation.
- Supports pédagogiques et ressources de révision transmis aux stagiaires.

7. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle adaptée à l'apprentissage pratique.
- Tables de massage, produits, consommables d'hygiène et matériel de confort nécessaires à la pratique.
- Matériel adapté aux exigences d'hygiène de la pratique intra-orale.
- Supports pédagogiques écrits et illustrés, vidéos du protocole et ressources de révision.
- Accompagnement direct par la formatrice durant les exercices pratiques.

8. Modalités de suivi et d'évaluation

- Positionnement et recueil des attentes en début de parcours.
- Observation continue pendant les exercices pratiques et corrections individualisées.
- Évaluation des acquis au moyen d'une mise en situation pratique en fin de formation.
- Critères observés : accueil et installation, hygiène et sécurité, observation des tensions faciales, posture du praticien, maîtrise des manœuvres externes et intra-orales, précision du geste, confort du bénéficiaire, fluidité du protocole et professionnalisme.
- Recueil de la satisfaction du stagiaire en fin de formation.

9. Validation de la formation

Une attestation de réussite est délivrée lorsque les compétences attendues sont validées lors de l'évaluation finale.

En cas de non-validation : le stagiaire peut repasser l'évaluation. Le montant de la nouvelle évaluation est fixé à **150 €**.

Après réussite : le stagiaire peut revenir gratuitement réviser la technique pendant les **12 mois** suivant la validation, sous réserve de place disponible sur une session programmée.

10. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Well B. Formation étudie les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap afin d'identifier, lorsque cela est possible, les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires. Il est recommandé de signaler tout besoin d'aménagement en amont de l'inscription afin d'évaluer les solutions adaptées.

11. Informations pratiques

- Organisme de formation : Well B. Formation.
- Formation dispensée en présentiel à Marseille.
- La durée, les dates, les horaires, le tarif, l'effectif prévu et les modalités d'inscription sont communiqués sur la page de la formation, le devis et/ou les documents contractuels applicables.
- Le programme peut faire l'objet d'adaptations pédagogiques mineures selon le niveau du groupe, sans modifier les objectifs et compétences visés.

Document destiné à l'information du public sur le site internet de Well B. Formation.