

RÉFLEXOLOGIE VISAGE

Formation professionnelle en présentiel • Marseille

Organisme Well B. Formation	Modalité Présentiel
Format Formation pratique et théorique	Lieu 1 Impasse de la Sacomanne 13016 Marseille
Public Professionnels et personnes en reconversion	Évaluation Mise en situation pratique
Accessibilité Adaptation étudiée selon les besoins	Validation Attestation de réussite si acquis validés

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier les principes, indications, précautions et contre-indications de la Réflexologie Visage.
- Repérer les principaux points et zones réflexes du visage enseignés au cours de la formation.
- Réaliser avec précision les pressions et manœuvres ciblées du protocole.
- Adapter la pression, le rythme et les zones travaillées au confort et aux besoins exprimés par le bénéficiaire.
- Maîtriser un protocole manuel complet d'environ 30 à 45 minutes.
- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie adaptée afin de préserver le praticien.

2. Public concerné

Formation destinée notamment aux praticiens bien-être, professionnels du spa et de l'esthétique, ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle souhaitant développer une technique complémentaire dédiée au visage.

3. Prérequis

Aucun prérequis technique spécifique n'est exigé.

4. Compétences visées

- Préparer l'espace, la table et le matériel nécessaires à la séance.
- Accueillir le bénéficiaire, recueillir les informations utiles et repérer les situations nécessitant une adaptation ou une non-réalisation.
- Localiser les principaux points et zones réflexes enseignés.
- Appliquer les pressions et manœuvres ciblées avec précision et régularité.
- Adapter le protocole au confort, aux tensions observées et aux besoins du bénéficiaire.
- Réaliser une séance structurée dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité, de confort et de relation professionnelle.

5. Contenu et déroulement pédagogique

- Présentation de la Réflexologie Visage : principes, approche globale et cadre professionnel.
- Indications, précautions et contre-indications.
- Repérage des principaux points et zones réflexes du visage enseignés.
- Accueil, installation du bénéficiaire et ergonomie du praticien.
- Démonstration progressive des pressions et manœuvres ciblées.
- Travail de la précision, du rythme, de la qualité du toucher et de l'enchaînement.

- Pratique guidée en binôme et/ou sur modèles et corrections individualisées.
- Mémorisation et réalisation d'un protocole complet de 30 à 45 minutes, révisions et préparation à l'évaluation finale.

6. Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques ciblés.
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice.
- Apprentissage progressif et pratique majoritaire.
- Mises en situation et entraînement en binôme et/ou sur modèles.
- Corrections individualisées et feedbacks tout au long de la formation.
- Supports pédagogiques et ressources de révision transmis aux stagiaires.

7. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle adaptée à l'apprentissage pratique.
- Tables de massage, produits et matériel de confort nécessaires à la pratique.
- Supports pédagogiques écrits et illustrés permettant le repérage des zones travaillées.
- Vidéos du protocole et ressources de révision.
- Accompagnement direct par la formatrice durant les exercices pratiques.

8. Modalités de suivi et d'évaluation

- Positionnement et recueil des attentes en début de parcours.
- Observation continue pendant les exercices pratiques et corrections individualisées.
- Évaluation des acquis au moyen d'une mise en situation pratique en fin de formation.
- Critères observés : accueil et installation, hygiène et sécurité, repérage des zones réflexes, posture du praticien, précision des pressions et manœuvres, rythme, fluidité du protocole, adaptation au bénéficiaire et professionnalisme.
- Recueil de la satisfaction du stagiaire en fin de formation.

9. Validation de la formation

Une attestation de réussite est délivrée lorsque les compétences attendues sont validées lors de l'évaluation finale.

En cas de non-validation : le stagiaire peut repasser l'évaluation. Le montant de la nouvelle évaluation est fixé à **150 €**.

Après réussite : le stagiaire peut revenir gratuitement réviser la technique pendant les **12 mois** suivant la validation, sous réserve de place disponible sur une session programmée.

10. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Well B. Formation étudie les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap afin d'identifier, lorsque cela est possible, les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires. Il est recommandé de signaler tout besoin d'aménagement en amont de l'inscription afin d'évaluer les solutions adaptées.

11. Informations pratiques

- Organisme de formation : Well B. Formation.
- Formation dispensée en présentiel à Marseille.
- La durée, les dates, les horaires, le tarif, l'effectif prévu et les modalités d'inscription sont communiqués sur la page de la formation, le devis et/ou les documents contractuels applicables.
- Le programme peut faire l'objet d'adaptations pédagogiques mineures selon le niveau du groupe, sans modifier les objectifs et compétences visés.

Document destiné à l'information du public sur le site internet de Well B. Formation.