

MASSAGE REMODELANT

Formation professionnelle en présentiel • Marseille

Organisme Well B. Formation	Modalité Présentiel
Format Formation pratique et théorique	Lieu 1 Impasse de la Sacomanne 13016 Marseille
Public Professionnels et personnes en reconversion	Évaluation Mise en situation pratique
Accessibilité Adaptation étudiée selon les besoins	Validation Attestation de réussite si acquis validés

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier les principes, indications, précautions et contre-indications du massage Remodelant.
- Accueillir le bénéficiaire, recueillir ses attentes et observer les zones à travailler afin de personnaliser la séance.
- Installer le bénéficiaire dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort.
- Réaliser avec précision les différentes manœuvres manuelles enseignées, notamment les techniques dynamiques de remodelage.
- Adapter l'intensité, le rythme et l'enchaînement aux zones travaillées, à la morphologie et à la sensibilité du bénéficiaire.
- Construire et réaliser un protocole complet, cohérent et personnalisable, tout en adoptant une posture professionnelle adaptée.

2. Public concerné

Formation destinée notamment aux praticiens bien-être, professionnels du spa et de l'esthétique, professionnels du sport ou de secteurs connexes, ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle.

3. Prérequis

Aucun prérequis technique spécifique n'est exigé. Une aptitude physique compatible avec la pratique du massage et le travail prolongé autour d'une table de massage est recommandée.

4. Compétences visées

- Préparer l'espace, la table, le matériel et les produits nécessaires à la séance.
- Accueillir le bénéficiaire, recueillir les informations utiles et identifier les zones nécessitant une adaptation du protocole.
- Appliquer avec précision les manœuvres dynamiques et ciblées enseignées, dont pétrissages, palper-rouler et manœuvres drainantes intégrées au protocole.
- Adapter l'intensité, le rythme et les zones travaillées à la morphologie, aux attentes et à la sensibilité du bénéficiaire.
- Construire une séance cohérente et personnalisée de 30 minutes à 1 h 30 selon les objectifs et les zones travaillées.
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité, de posture, de confort et de relation professionnelle.

5. Contenu et déroulement pédagogique

- Présentation du massage Remodelant : principes, champs d'application et cadre professionnel.
- Indications, précautions et contre-indications liées à la pratique.
- Notions utiles à l'observation de la silhouette et des différentes zones à travailler.
- Hygiène, préparation de l'espace, accueil, questionnaire et installation du bénéficiaire.

- Ergonomie du praticien : placements, appuis, déplacements et prévention de la fatigue.
- Démonstration progressive des manœuvres : pétrissages, palper-rouler, manœuvres dynamiques et techniques drainantes intégrées au protocole.
- Travail de l'intensité, du rythme, de la précision et de l'enchaînement selon les zones.
- Pratique guidée en binôme et/ou sur modèles et construction d'un protocole personnalisable de 30 minutes à 1 h 30.
- Révisions, enchaînement du protocole complet et préparation à l'évaluation finale.

6. Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques ciblés.
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice.
- Apprentissage progressif et pratique majoritaire.
- Mises en situation et entraînement en binôme et/ou sur modèles.
- Corrections individualisées et feedbacks tout au long de la formation.
- Supports pédagogiques et ressources de révision transmis aux stagiaires.

7. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle adaptée à l'apprentissage pratique.
- Tables de massage, huiles, couvertures et accessoires nécessaires à la pratique et à l'observation des zones travaillées.
- Supports pédagogiques écrits et illustrés remis ou mis à disposition du stagiaire.
- Vidéos du protocole et ressources de révision.
- Accompagnement direct par la formatrice durant les exercices pratiques.

8. Modalités de suivi et d'évaluation

- Positionnement et recueil des attentes en début de parcours.
- Observation continue pendant les exercices pratiques et corrections individualisées.
- Évaluation des acquis au moyen d'une mise en situation pratique en fin de formation.
- Critères observés : accueil et installation, hygiène et sécurité, posture du praticien, maîtrise et précision des manœuvres, adaptation de l'intensité et du rythme, cohérence et fluidité du protocole, personnalisation de la séance et professionnalisme.
- Recueil de la satisfaction du stagiaire en fin de formation.

9. Validation de la formation

Une attestation de réussite est délivrée lorsque les compétences attendues sont validées lors de l'évaluation finale.

En cas de non-validation : le stagiaire peut repasser l'évaluation. Le montant de la nouvelle évaluation est fixé à **150 €**.

Après réussite : le stagiaire peut revenir gratuitement réviser la technique pendant les **12 mois** suivant la validation, sous réserve de place disponible sur une session programmée.

10. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Well B. Formation étudie les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap afin d'identifier, lorsque cela est possible, les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires. Il est recommandé de signaler tout besoin d'aménagement en amont de l'inscription afin d'évaluer les solutions adaptées.

11. Informations pratiques

- Organisme de formation : Well B. Formation.
- Formation dispensée en présentiel à Marseille.
- La durée, les dates, les horaires, le tarif, l'effectif prévu et les modalités d'inscription sont communiqués sur la page de la formation, le devis et/ou les documents contractuels applicables.

- Le programme peut faire l'objet d'adaptations pédagogiques mineures selon le niveau du groupe, sans modifier les objectifs et compétences visés.

Document destiné à l'information du public sur le site internet de Well B. Formation.