

MASSAGE BÉBÉ

Formation professionnelle en présentiel • Marseille

Organisme Well B. Formation	Modalité Présentiel
Format Formation pratique et théorique	Lieu 1 Impasse de la Sacomanne 13016 Marseille
Public Professionnels et personnes en reconversion	Évaluation Mise en situation pratique
Accessibilité Adaptation étudiée selon les besoins	Validation Attestation de réussite si acquis validés

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier les principes, précautions et contre-indications du massage adapté au bébé.
- Observer et respecter les réactions, le rythme et les besoins du bébé dans une approche douce et sécurisante.
- Réaliser et transmettre des gestes de massage adaptés aux différentes zones du corps du bébé.
- Accompagner le parent dans l'apprentissage des gestes afin qu'il puisse les reproduire dans un cadre adapté.
- Concevoir, structurer et animer un atelier de massage bébé et de parentalité.
- Adopter une posture professionnelle, pédagogique et bienveillante dans l'accompagnement des familles.

2. Public concerné

Formation destinée notamment aux praticiens bien-être, professionnels de l'esthétique, professionnels intervenant auprès des familles ou de la petite enfance, ainsi qu'aux personnes en reconversion souhaitant développer une activité autour du bien-être et de la parentalité.

3. Prérequis

Aucun prérequis technique spécifique n'est exigé. L'apprentissage pratique du massage est réalisé sur poupon.

4. Compétences visées

- Préparer l'espace et le matériel nécessaires à un atelier ou une séance.
- Accueillir les parents, recueillir les informations utiles et présenter le cadre de la séance.
- Repérer les situations nécessitant une adaptation ou une non-réalisation du massage.
- Réaliser et expliquer les gestes adaptés aux différentes zones du corps du bébé.
- Observer les signaux du bébé et adapter le rythme de l'accompagnement.
- Construire et animer un atelier cohérent autour du massage bébé et de la parentalité.

5. Contenu et déroulement pédagogique

- Présentation du massage bébé, de ses principes et du cadre professionnel.
- Précautions, contre-indications, hygiène et sécurité.
- Installation du bébé, du parent et préparation de l'espace.
- Observation des réactions, respect du rythme du bébé et adaptation de la séance.
- Démonstration progressive et apprentissage des gestes sur poupon, zone par zone.
- Place du parent et transmission pédagogique des gestes à reproduire.
- Conception, organisation et animation d'ateliers massage bébé et parentalité.

- Mises en situation d'animation, révisions et préparation à l'évaluation finale.

6. Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques ciblés.
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice.
- Apprentissage progressif et pratique majoritaire.
- Mises en situation et entraînement adaptés à la technique.
- Corrections individualisées et feedbacks tout au long de la formation.
- Supports pédagogiques et ressources de révision transmis aux stagiaires.

7. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle adaptée à l'apprentissage et à l'animation d'ateliers.
- Poupons, matelas et matériel nécessaire à la pratique.
- Supports pédagogiques écrits et illustrés remis ou mis à disposition.
- Vidéos et ressources de révision.
- Accompagnement direct par la formatrice durant les exercices et mises en situation.

8. Modalités de suivi et d'évaluation

- Positionnement et recueil des attentes en début de parcours.
- Observation continue pendant les exercices pratiques et corrections individualisées.
- Évaluation des acquis au moyen d'une mise en situation pratique en fin de formation.
- Critères observés : préparation et installation, hygiène et sécurité, maîtrise et transmission des gestes, respect du rythme du bébé, posture professionnelle, qualité de l'accompagnement du parent, structuration et animation d'un atelier.
- Recueil de la satisfaction du stagiaire en fin de formation.

9. Validation de la formation

Une attestation de réussite est délivrée lorsque les compétences attendues sont validées lors de l'évaluation finale.

En cas de non-validation : le stagiaire peut repasser l'évaluation. Le montant de la nouvelle évaluation est fixé à **150 €**.

Après réussite : le stagiaire peut revenir gratuitement réviser la technique pendant les **12 mois** suivant la validation, sous réserve de place disponible sur une session programmée.

10. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Well B. Formation étudie les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap afin d'identifier, lorsque cela est possible, les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires. Il est recommandé de signaler tout besoin d'aménagement en amont de l'inscription afin d'évaluer les solutions adaptées.

11. Informations pratiques

- Organisme de formation : Well B. Formation.
- Formation dispensée en présentiel à Marseille.
- La durée, les dates, les horaires, le tarif, l'effectif prévu et les modalités d'inscription sont communiqués sur la page de la formation, le devis et/ou les documents contractuels applicables.
- Le programme peut faire l'objet d'adaptations pédagogiques mineures selon le niveau du groupe, sans modifier les objectifs et compétences visés.

Document destiné à l'information du public sur le site internet de Well B. Formation.