

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Formation professionnelle en présentiel • Marseille

Organisme Well B. Formation	Modalité Présentiel
Format Formation pratique et théorique	Lieu 1 Impasse de la Sacomanne 13016 Marseille
Public Professionnels et personnes en reconversion	Évaluation Mise en situation pratique
Accessibilité Adaptation étudiée selon les besoins	Validation Attestation de réussite si acquis validés

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier les principes essentiels du système lymphatique et les principales indications, précautions et contre-indications du drainage lymphatique.
- Différencier les trois approches enseignées : Vodder, Leduc et méthode brésilienne, et comprendre leurs spécificités.
- Accueillir, questionner et installer le bénéficiaire dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort.
- Réaliser avec précision les manœuvres manuelles propres aux différentes approches enseignées.
- Construire et réaliser un protocole complet et personnalisable, adapté aux zones et aux besoins identifiés.
- Adopter une posture professionnelle et une ergonomie adaptée afin de préserver le praticien.

2. Public concerné

Formation destinée notamment aux praticiens bien-être, professionnels du spa et de l'esthétique, professionnels du sport ou de secteurs connexes, ainsi qu'aux personnes en reconversion professionnelle.

3. Prérequis

Aucun prérequis technique spécifique n'est exigé. Une aptitude physique compatible avec la pratique du massage et le travail prolongé autour d'une table de massage est recommandée.

4. Compétences visées

- Préparer l'espace, la table, le matériel et les produits nécessaires à la séance.
- Recueillir les informations utiles avant la prestation et repérer les situations nécessitant une adaptation ou une non-réalisation.
- Identifier et appliquer les gestuelles caractéristiques des approches Vodder, Leduc et brésilienne.
- Adapter le rythme, la pression, les zones travaillées et la durée du protocole au bénéficiaire.
- Réaliser un enchaînement cohérent, fluide et professionnel.
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité, de posture, de confort et de relation professionnelle.

5. Contenu et déroulement pédagogique

- Présentation du drainage lymphatique, du système lymphatique et du cadre professionnel.
- Indications, précautions et contre-indications liées à la pratique.
- Présentation comparative des approches Vodder, Leduc et méthode brésilienne.
- Hygiène, préparation de l'espace, accueil, questionnement et installation du bénéficiaire.
- Ergonomie du praticien : placements, appuis, déplacements et prévention de la fatigue.

- Démonstration progressive des manœuvres et apprentissage par zones.
- Pratique guidée en binôme et/ou sur modèles, adaptation du protocole et corrections individualisées.
- Construction d'un protocole personnalisable de 30 minutes à 1 h 30 selon les besoins et les zones travaillées.
- Révisions, enchaînement du protocole et préparation à l'évaluation finale.

6. Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques ciblés.
- Démonstrations techniques réalisées par la formatrice.
- Apprentissage progressif et pratique majoritaire.
- Mises en situation et entraînement en binôme et/ou sur modèles.
- Corrections individualisées et feedbacks tout au long de la formation.
- Supports pédagogiques et ressources de révision transmis aux stagiaires.

7. Moyens pédagogiques et techniques

- Salle adaptée à l'apprentissage pratique.
- Tables de massage, huiles, couvertures et matériel nécessaires à la pratique.
- Supports pédagogiques écrits et illustrés remis ou mis à disposition du stagiaire.
- Vidéos du protocole et ressources de révision.
- Accompagnement direct par la formatrice durant les exercices pratiques.

8. Modalités de suivi et d'évaluation

- Positionnement et recueil des attentes en début de parcours.
- Observation continue pendant les exercices pratiques et corrections individualisées.
- Évaluation des acquis au moyen d'une mise en situation pratique en fin de formation.
- Critères observés : accueil et installation, hygiène et sécurité, identification des précautions, posture du praticien, maîtrise des manœuvres, distinction et utilisation pertinente des trois approches, fluidité du protocole, adaptation au bénéficiaire et professionnalisme.
- Recueil de la satisfaction du stagiaire en fin de formation.

9. Validation de la formation

Une attestation de réussite est délivrée lorsque les compétences attendues sont validées lors de l'évaluation finale.

En cas de non-validation : le stagiaire peut repasser l'évaluation. Le montant de la nouvelle évaluation est fixé à **150 €**.

Après réussite : le stagiaire peut revenir gratuitement réviser la technique pendant les **12 mois** suivant la validation, sous réserve de place disponible sur une session programmée.

10. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Well B. Formation étudie les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap afin d'identifier, lorsque cela est possible, les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles nécessaires. Il est recommandé de signaler tout besoin d'aménagement en amont de l'inscription afin d'évaluer les solutions adaptées.

11. Informations pratiques

- Organisme de formation : Well B. Formation.
- Formation dispensée en présentiel à Marseille.
- La durée, les dates, les horaires, le tarif, l'effectif prévu et les modalités d'inscription sont communiqués sur la page de la formation, le devis et/ou les documents contractuels applicables.
- Le programme peut faire l'objet d'adaptations pédagogiques mineures selon le niveau du groupe, sans modifier les objectifs et compétences visés.

Document destiné à l'information du public sur le site internet de Well B. Formation.